

KURSUSFOLDER

NOVEMBER 2023 TIL MARTS 2024



Hos HEG udbyder og gennemfører vi mange AMU-kurser – og anden kompetenceudvikling. Det gør vi for lokale virksomheder i Himmerland – og for forskellige danske kæder og brancher, som bruger HEG til målrettet kompetenceudvikling inden for både merkantile og tekniske områder.

I denne folder ser du nogle af de AMU-kurser, vi har i udbud fra nu af og frem til og med marts. Fælles for kurserne er, at de gennemføres i Aars, og at de er på kompetencefondenes positivlister. Dvs. at de kan give mulighed for lønkomensation ud over de 4.555 kr. pr. uge, som er den normale VEU-godtgørelse for AMU-målgruppen, som er faglærte og ufaglærte.

Har du eller I ønsker til andre kurser, skal I endelig tage fat i en af vores virksomhedskonsulenter. Hos HEG er der mange muligheder.

2023 | Novembers kurser

Ergonomi | 40392 | 2 dage | kr. 134*

Dato: 9. + 10. november

Lær hvordan du og dine kollegaer passer godt på jeres krop i et langt arbejdsliv.

Brug af pc på arbejdspladsen | 45565 | 3 dage | kr. 200*

Dato: 13. + 15. november

Dette IT-kursus er for dig, der ikke er helt tryk ved arbejdet med pc på arbejdspladsen. Du lærer det mest basale i forhold til de muligheder, som pc'en giver dig. Bl.a. om sikkerhed, at bruge mus og tastatur, komme på netværk/internet og finde og lagre dokumenter. Du lærer også, hvad du gør, hvis tingene ikke virker.

Personlig udvikling til arbejde og uddannelse | 45362

5 dage | kr. 200*

Dato: 13. - 17. november

På dette kursus lærer du at opstille faglige og personlige mål for kvalificering og uddannelse inden for dit fagområde. Du lærer/bliver bedre til at tilegne dig ny viden og matche behovene inden for dit fagområde. Du kommer til at arbejde med kommunikation og lærer at håndtere udviklingssamtaler og situationer, hvor du møder modstand. Kurset henvender sig bredt.

E-mail til jobbrug | 47293 | 2 dage | kr. 200*

Dato: 16. + 17. november

Bliv meget bedre til e-mail. På dette kursus lærer du at formulere gode mails - måske med links og vedhæftede filer. Du lærer også, hvordan du bedst får system i dine mails, og hvordan du bruger et mailsystem til fx planlægningsopgaver.

Teleskoplæsser - Certifikat | 48671 | 5 dage | kr. 134*

Dato: 20. - 24. november

Når du har gennemført uddannelse og bestået certifikatprøve kan du føre teleskoplæssere i henhold til Arbejdstil-

2023 | Novembers kurser fortsat

synets bek. nr. 1978 af 27/10/2021. Du bliver bl.a. uddannet i betjening, sikkerhed, tilbehør og eftersyn. Kurset henvender sig bl.a. til ansatte inden for byggeri og landbrug.

Ergonomi | 40392 | 2 dage | kr. 134*

Dato: 23.+24. november

Lær hvordan du og dine kollegaer passer godt på jeres krop i et langt arbejdsliv.

Samarbejde i teams | 49376 | 2 dage | kr. 200*

Dato: 27. + 28. november

Alle kender fornemmelsen af at være i et team, der bare fungerer godt – eller det modsatte. På dette kursus får du redskaber til at forbedre samarbejdet i teams, så I i højere grad når jeres mål på en god måde.

**Konflikthåndtering, kommunikation og adfærd | 49824
3 dage | kr. 134***

Dato: 29. november - 1. december

På dette kursus lærer du at håndtere konflikter på jobbet. Hvorfor opstår de? Hvordan løser vi dem? Du får indblik i forskellige typer konflikter og får redskaber til bedre at kunne forstå dig selv og andre.

Choladefremstilling | 46930 | 2 dage | kr. 134*

Dato: 30. november + 1. december

Dette kursus er en chokoladeelskers drøm! Uanset om du er en hobbykok, en professionel konditor eller bare elsker chokolade, vil vores kursus i chokoladefremstilling give dig mulighed for at udforske de hemmelige teknikker og færdigheder, der er nødvendige for at skabe de lækreste chokoladekreationer.

* Prisen er opgivet per person per dag

2023 | Decembers kurser

Ergonomi | 40392 | 2 dage | kr. 134*

Dato: 4. + 5. december

Lær hvordan du og dine kollegaer passer godt på jeres krop i et langt arbejdsliv.

Teleskoplæsser - Certifikat | 48671 | 5 dage | kr. 134*

Dato: 4. - 8. december

Når du har gennemført uddannelse og bestået certifikatprøve kan du føre teleskoplæssere i henhold til Arbejdstilsynets bek. nr. 1978 af 27/10/2021. Du bliver bl.a. uddannet i betjening, sikkerhed, tilbehør og eftersyn. Kurset henvender sig bl.a. til ansatte inden for byggeri og landbrug.

Selvevaluering i praksis | 40655 | 2 dage | kr. 200*

Dato: 7. + 8. december

På dette kursus lærer du at anvende en selvevalueringsmetode til at evaluere din egen og kollegaers indsats og resultater. Du lærer at medvirke til forbedringer i dit eget jobområde med udgangspunkt i selvevalueringer. Kurset henvender sig bredt til ansatte i bl.a. industrien.

Medspiller til grøn omstilling i produktionen | 49973

3 dage | kr. 200*

Dato: 11. - 13. december

Hvad er det nu lige med grøn omstilling? Og hvad betyder det for mig og min virksomhed? På kurset bliver du klædt på til at være en aktiv medspiller til virksomhedens strategi for grøn omstilling i produktionen.

* Prisen er opgivet per person per dag

2024 | Januars kurser

Gaffeltruck certifikatkursus B | 47592 | 7 dage | kr. 134*

Dato: 2. - 10. januar

Gaffeltrucks og stablere anvendes overalt i alle former for produktion og lager. På kurset lærer du at blive fortrolig i kørsel og manøvrering af begge dele, ligesom daglig vedligehold er en del af pensum.

Oprette og anvende regneark | 49825 | 1 dage | kr. 200*

Dato: 3. januar

Det med regneark er slet ikke så svært, som det lyder. Kom med på det mest grundlæggende. Lær at oprette og redigere i regneark – samt at sortere og filtrere data i eksempelvis kundelister, lageroptegnelser etc.

**Anvende regneark til beregninger og præsentation | 49826
2 dage | kr. 200***

Dato: 4. + 5. januar

Regneark er et fantastisk værktøj til beregne og også præsentere tal. Du lærer at lave simple beregninger og at præsentere dem enkelt og overskueligt, fx som tabeller og grafer.

**Anvendelse af LEAN værktøjet i produktionen | 49086
5 dage | kr. 134***

Dato: 8. - 12. januar

Med udgangspunkt i de arbejdsprocesser, som du selv arbejder med, undersøger du på kurset her, hvordan tankekerne inden for "LEAN" kan bidrage til forbedret kvalitet og effektivitet. Du går fra kurset med ideer til konkrete forbedringer.

Regneark i turismeerhvervet | 49825 | 1 dage | kr. 200*

Dato: 9. januar

Også i turismeindustrien kan man nyde stor gavn af regneark. Lær at oprette og redigere regneark – samt at sortere og filtrere data i eksempelvis reservationer/bookinger, gæste-, lager- og prislister etc.

2024 | Januars kurser fortsat

Personlig sikkerhed ved arbejde med epoxy og isocyanater
47942 | 2 dage | kr. 134*

Dato: 11. + 12. januar

Efter gennemført kursus kan du udføre arbejdet med epoxy og isocyanater sundheds- og sikkerhedsmæssigt fuldt forsvarligt i forhold til dig selv og dine omgivelser. Du lærer at følge Arbejdstilsynets retningslinjer og desuden brugsanvisninger og sikkerhedsdatablade, og du lærer den rette brug af værnemidler. Kurset henvender sig til alle, der arbejder med de nævnte stoffer.

Anvendelse af præsentationsprogrammer | 44373

2 dage | kr. 200*

Dato: 15. + 16. januar

Lav præsentationer med blikfang! På kurset lærer du at bruge præsentationsprogrammer til at f.eks. foredrag, informations-skærme og salgspæsentationer.

Gaffeltruck certifikatkursus B | 47592 | 7 dage | kr. 134*

Dato: 16. januar - 24. januar (lørdag/søndag undtaget)

Gaffeltrucks og stablere anvendes overalt i alle former for produktion og lager. På kurset lærer du at blive fortrolig i kørsel og manøvrering af begge dele., ligesom daglig vedligehold er en del af pensum.

Brandforanstaltninger ved arbejde med gnistproducerende værktøj (varmt arbejde) | 45141 | 1 dage | kr. 134*

Dato: 22. januar

Efter gennemført kursus kan du udføre varmt arbejde med gnistproducerende værktøj brandteknisk korrekt og vurdere de mulige farer og de sikkerhedsforanstaltninger, der skal tages ved udførelse af varmt arbejde. Kurset henvender sig til bygningsarbejdere m.fl.

Medspiller til grøn omstilling i produktionen | 49973

3 dage | kr. 200*

2024 | Januars kurser fortsat

Dato: 22. - 24. januar

Hvad er det nu lige med grøn omstilling? Og hvad betyder det for mig og min virksomhed? På kurset bliver du klædt på til at være en aktiv medspiller til virksomhedens strategi for grøn omstilling i produktionen.

Anvendelse af sociale medier i virksomheder | 49556**3 dage | kr. 134*****Dato: 22. - 24. januar**

Lær at bruge sociale medier til at markedsføre og brande virksomheden. På kurset lærer du om sælgende tekster, gode billeder, brug af konkurrencer, kundeservice etc.

Ergonomi | 40392 | 2 dage | kr. 134***Dato: 23. + 24. januar**

Lær hvordan du og dine kollegaer passer godt på jeres krop i et langt arbejdsliv.

Bælgfrugters tilberedning, konsistens og smag | 20800**2 dage | kr. 134*****Dato: 29. + 30. januar**

Kurset er for dig der vil mestre bælgfrugter! Lær at tilberede, eksperimentere med konsistens og smage på en spændende måde. Oplev alsidigheden og sundhedsmæssige fordele ved bælgfrugter.

Gaffeltruck certifikatkursus B | 47592 | 7 dage | kr. 134***Dato: 29. januar - 6. februar**

Gaffeltrucks og stablere anvendes overalt i alle former for produktion og lager. På kurset lærer du at blive fortrolig i kørsel og manøvrering af begge dele., ligesom daglig vedligehold er en del af pensum.

* Prisen er opgivet per person per dag

2024 | Februars kurser

E-mail til jobbrug | 47293 | 2 dage | kr. 200*

Dato: 1. + 2. februar

Bliv meget bedre til e-mail. På dette kursus lærer du at formulere gode mails – måske med links og vedhæftede filer. Du lærer også, hvordan du bedst får system i dine mails, og hvordan du bruger et mailsystem til fx planlægningsopgaver.

Håndtering af uheld og ulykker | 49265 | 3 dage | kr. 134*

Dato: 7. - 9. februar

På dette kursus lærer du om håndtering og forebyggelse af uheld og ulykker. Alarmering og support til redningsmandskab, politi, myndigheder m.v. samt medvirken til førstehjælp og elementær brandbekæmpelse. Kurset henvender sig bredt.

Samarbejde i teams | 49376 | 2 dage | kr. 200*

Dato: 8. + 9. februar

Alle kender fornemmelsen af at være i et team, der bare fungerer godt – eller det modsatte. På dette kursus får du redskaber til at forbedre samarbejdet i teams, så I i højere grad når jeres mål på en god måde.

Konflikthåndtering, kommunikation og adfærd | 19824

3 dage | kr. 134*

Dato: 26. - 28. februar

På dette kursus lærer du at håndtere konflikter på jobbet. Hvorfor opstår de? Hvordan løser vi dem? Du får indblik i forskellige typer konflikter og får redskaber til bedre at kunne forstå dig selv og andre.

Anvendelse af sociale medier i virksomheder | 49556

3 dage | kr. 134*

Dato: 26. - 28. februar

Lær at bruge sociale medier til at markedsføre og brande virksomheden. På kurset lærer du om sælgende tekster, gode billeder, brug af konkurrencer, kundeservice etc.

HEG

2024 | Februars kurser fortsat

Almen fødevarerhygiejne | 45818 | 3 dage | kr. 134*

Dato: 27. februar - 29. februar

Sikkerhed og hygiejne er altafgørende inden for fødevarerindustrien. Vores Almen fødevarerhygiejne kursus giver dig den nødvendige viden og færdigheder til at opretholde høje standarder for fødevarer sikkerhed. Fra korrekt håndtering af fødevarer til forebyggelse af kontaminering lærer du de grundlæggende principper, der sikrer, at fødevarer er sikre at spise. Så tilmeld dig nu og styrk din karriere inden for fødevarer sektoren.

* Prisen er opgivet per person per dag

2024 | Marts' kurser

Personlig udvikling til arbejde og uddannelse | 45362
5 dage | kr. 200*

Dato: 4. - 8. marts

På dette kursus lærer du at opstille faglige og personlige mål for kvalificering og uddannelse inden for dit fagområde. Du lærer/bliver bedre til at tilegne dig ny viden og matche behovene inden for dit fagområde. Du kommer til at arbejde med kommunikation og lærer at håndtere udviklingssamtaler og situationer, hvor du møder modstand. Kurset henvender sig bredt.

Engelsk på jobbet - for begyndere | 44979 | 5 dage | kr. 200*
Dato: 4. - 12. marts (lørdag-søndag undtaget)

Det er ikke til at komme udenom: Engelsk sniger sig ind over det hele. På kurset arbejder vi med typiske arbejds-situationer, hvor man kan have brug for et basalt engelsk ordforråd. Og så øver vi os sammen med andre, der sikkert heller ikke føler sig helt trygge ved det engelske sprog

Teleskoplæsser - Certifikat | 48671 | 5 dage | kr. 134*
Dato: 11. - 15. marts

Når du har gennemført uddannelse og bestået certifikatprøve kan du føre teleskoplæssere i henhold til Arbejdstilsynets bek. nr. 1978 af 27/10/2021. Du bliver bl.a. uddannet i betjening, sikkerhed, tilbehør og eftersyn. Kurset henvender sig bl.a. til ansatte inden for byggeri og landbrug.

Mad til vegetarer og veganere | 48781 | 3 dage | kr. 134*
Dato: 12. - 14. marts

Kurset er for dig, der ønsker at mestre kunsten at lave lækre vegetariske og veganske retter. Udforsk spændende opskrifter og lær at tilberede måltider, der imponerer enhver.

HEG

2024 | Marts' kurser fortsat

Bæredygtig produktion af mad og fødevarer | 49843
2 dage | kr. 134*

Dato: 18. + 19. marts

Kurset er for dig, der ønsker at forstå de vigtige principper bag bæredygtig madproduktion. Lær hvordan du kan bidrage til en bedre fremtid for vores planet gennem mad.

Det klimavenlige køkken | 49852 | 2 dage | kr. 134*
Dato: 25. + 26. marts

Kurset er designet til alle madentusiaster, der ønsker at tage det næste skridt mod en mere bæredygtig livsstil. Lær hvordan du laver lækre måltider, der ikke kun smager fantastisk, men også gavner vores planet. Bliv inspireret til at tage små skridt med stor indvirkning - tilmeld dig nu og bliv en del af vores klimavenlige madbevægelse!

* Prisen er opgivet per person per dag

2023/24 | kursusoversigt

Uge		AMU	
45	Ergonomi	40392	2 dage
46	Brug af pc på arbejdspladsen Personlig udvikling til arb./udd. E-mail til jobbrug	45565 45362 47293	3 dage 5 dage 2 dage
47	Teleskoplæsser - Certifikat Ergonomi	48671 40392	5 dage 2 dage
48	Samarbejde i teams Konflikthåndtering (...) Chokoladefremstilling	49376 49824 46930	2 dage 3 dage 2 dage
49	Ergonomi Teleskoplæsser - Certifikat Selvevaluering i praksis	40392 48671 40655	2 dage 5 dage 2 dage
50	Medspiller til grøn omstilling i produktionen	49973	3 dage
51			
52			
01	Gaffeltruck certifikatkursus B Regneark: Opret og anvend Regneark: Beregn. & præsent.	47592 49825 49826	7 dage 1 dag 2 dage
02	LEAN værktøjet i produktionen Regneark i turismeerhvervet Sikkerhed: Epoxy & isocyan.	49086 49825 47942	5 dage 1 dag 2 dage
03	Præsentationsprogrammer Gaffeltruck certifikatkursus B	44373 47592	2 dage 7 dage

2024 | kursusoversigt

Uge		AMU	
04	Brandforanstalt. v. arbejde m. gnistproducerende værktøj	45141	1 dag
	Medspiller til grøn omstilling i produktionen	49973	3 dage
	Anvendelse af sociale medier i virksomheder	49556	3 dage
	Ergonomi	40392	2 dage
05	Bælgfrugter: Tilberedning(...)	20800	2 dage
	Gaffeltruck certifikatkursus B	47592	7 dage
	E-mail til jobbrug	47293	2 dage
06	Håndtering af uheld/ulykker	49265	3 dage
	Samarbejde i teams	49376	2 dage
07			
08			
09	Konflikthåndtering (...)	49824	3 dage
	Anvend sociale medier (...)	49556	3 dage
	Almen fødevarerhygiejne	45818	3 dage
10	Personlig udvikling til arb./udd.	45362	5 dage
	Engelsk på jobbet - begyndere	44979	5 dage
11	Teleskoplæsser - Certifikat	48671	5 dage
	Mad: Vegetarer og veganere	48781	3 dage
12	Bæredygtig produktion af mad og fødevarer	49843	2 dage
13	Det klimavenlige køkken	49852	2 dage

HEG

Flere kurser



Scan og se flere kurser

Vidste du?

... at HEG er Himmerlands største og mest erfarne kursuscenter?

I snit har vi tæt på 40 personer på AMU-kursus alle hverdage året rundt.

... at AMU-kurser med fordel kan anvendes i tider med slunken ordrebog/ aktivitet?

Din ufaglærte og faglærte arbejdskraft dygtiggøres til gavn for virksomhedens fortsatte drift og udvikling- samtidig med at du via VEU-godtgørelse og kompetencefonde kan få dækket lønnen helt op til 100%.

...at HEG udbyder kurser og opkvalificering inden for både tekniske, merkantile og almene områder inden for alt fra hydraulik, svejsning, fødevarer, ernæring, salg, ledelse, sprog, IT og samarbejde?

..at det kan være stort set omkostningsfrit, at lade faglærte og ufaglærte deltage på AMU-kurser? Deltagergebyret for faglærte og ufaglærte er kun 130 - 200 kr. pr. dag. Samtidig får virksomheder en VEU-godtgørelse pr. uge på 4.555 kr. pr. deltager - og kan via kompetencefonde få dækket den resterende løn op til 85 eller 100%.

HEG

Kursistservice

HEG kursistservice sidder klar til at hjælpe dig med alt fra kursustilmelding og ventelister, priser, indkvartering, bespising, transport, pakkøløsninger til kursusindhold og refusion.

Vi glæder os til at høre fra dig.

Lone Tinderup

Kursistservice

ltp@HEGuddannelser.dk

96981071 / 61554071

Kurser inden for byggeri, teknik og maskiner



Isabella Sjørup Christensen

Kursistservice

ich@HEGuddannelser.dk

96981003

Kurser inden for fødevarer, salg og ledelse





Himmerlands Erhvervs-
og Gymnasieuddannelser